

پرسشنامه پیشینه و علاقه ورزشی

دانشجویان جدید ورود

سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

با سلام

دانشجویان عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیتهای ورزشی تنظیم شده است تا بدین وسیله بتوان در طول ایام تحصیل شما در دانشگاه با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیت های ورزشی فراهم آوریم.

نام و نام خانوادگی: ..... جنسیت: مرد: ☐ زن: ☐ سن: .....  
رشته ی تحصیلی: ..... شماره دانشجویی: ..... شماره تلفن ضروری: ..... آدرس: .....  
پست الکترونیک: .....

۱. آیا تا کنون برای انجام فعالیت های بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته ای داشته اید؟ (فعالیت مستمر: منظور فعالیت بدنی منظم هفتگی)  
☐ بلی ☐ خیر
۲. میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟  
 الف) یک روز در هفته ☐ ب) دو روز در هفته ☐ ج) سه روز در هفته ☐ د) بیشتر از سه روز در هفته ☐
۳. میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است؟  
 الف) کمتر از یک ساعت ☐ ب) ۱ تا ۲ ساعت ☐ ج) ۲ تا ۳ ساعت ☐ د) ۳ تا ۴ ساعت ☐ و) بیشتر از ۴ ساعت ☐
۴. فعالیت بدنی در موفقیت تحصیلی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟  
 الف) کم ☐ ب) متوسط ☐ ج) زیاد ☐ د) نظری ندارم ☐
۵. آیا تمایل به ادامه فعالیت در تیم های دانشگاه را دارید؟  
☐ بلی ☐ خیر
- نوع فعالیت و یا رشته ورزشی مورد علاقه خود را به ترتیب بیان نمایید: ۱. .... ۲. .... ۳. .... ۴. ....
۶. آیا دارای سابقه ی قهرمانی ورزشی هستید؟  
☐ بلی ☐ خیر
۷. در صورت جواب بلی رشته ی ورزشی و سطح آن را مشخص نمایید؟  
 رشته ی قهرمانی سطح: استانی ☐ ملی ☐ آسیایی ☐ جهانی ☐
۸. آیا دارای کارت داور یا مربیگری در رشته های ورزشی می باشید؟ بلی ☐ خیر ☐
۹. در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص نمایید:  
 نوع رشته ی ورزشی: سطح: ملی ☐ بین المللی ☐
۱۰. اگر تا به حال سابقه ی انجام فعالیت های ورزشی مستمر را نداشته اید علت آن چیست؟  
 الف) مشکلات جسمانی ☐ ب) عدم آگاهی از فواید ورزش ☐ ج) فقدان انگیزه کافی ☐ د) نبود امکانات لازم ☐ و) مشکلات مالی ☐  
 ه) نداشتن زمان کافی ☐ ح) سایر موارد ☐
۱۱. اگر قصد انجام فعالیت های بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته ی ورزشی علاقه دارید؟  
 ۱. .... ۲. .... ۳. .... ۴. ....
۱۲. آیا تمایل به همکاری در فعالیت های اجرایی تربیت بدنی دانشگاه به عنوان نیروی داوطلب باشید؟ (نیروی داوطلب فردی ایست که با انگیزه های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویداد های ورزشی را دارد) بلی ☐ خیر ☐
۱۳. در صورت جواب مثبت به سوال ۱۲ لطفاً انگیزه شما چیست؟  
 الف) کسب تجربه ☐ ب) برخورداری از تجربه ی قبلی ☐ ج) بهره مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه ☐  
 د) سایر موارد را ذکر کنید:
۱۴. آیا به الزامی کردن ورزش در طول سال تحصیلی (همه ی ترم ها) موافقت می کنید؟ بلی ☐ خیر ☐